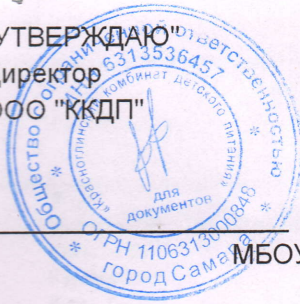


"УТВЕРЖДАЮ"

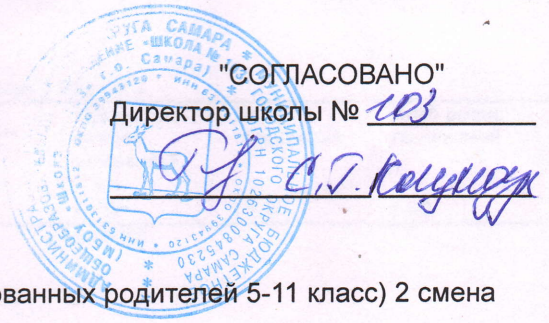
Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№ Напиток из плодов шиповника.		200	56
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	806
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.		200	100
Итого:	57,11	300	420
Всего:	185,25	1 166	1 226

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 533,01	витВ1 - 0,4	витВ2 - 0,82
39,23	51,28	156,55	витС - 221,07	витЕ - 0,74	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 402,62	K - 1 146,34	Ca - 464,32	Mg - 134,04		
P - 521,72	Fe - 9,73	I - 263,33	Se - 36,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.